

Tenir debout OU LES VERTUS DE L'APPUI TENDU RENVERSÉ

Auteur : Christophe Marchand

D'un côté, la grisaille de banlieue, le béton, une violence discrète mais persistante. De l'autre, les couleurs et les parfums de la campagne, la nature paysanne et une tendresse pudique. Voici le point de départ d'une histoire qui retrace la trajectoire d'un petit garçon qui deviendra un homme, et qui n'aura de cesse de chercher à se tenir debout.

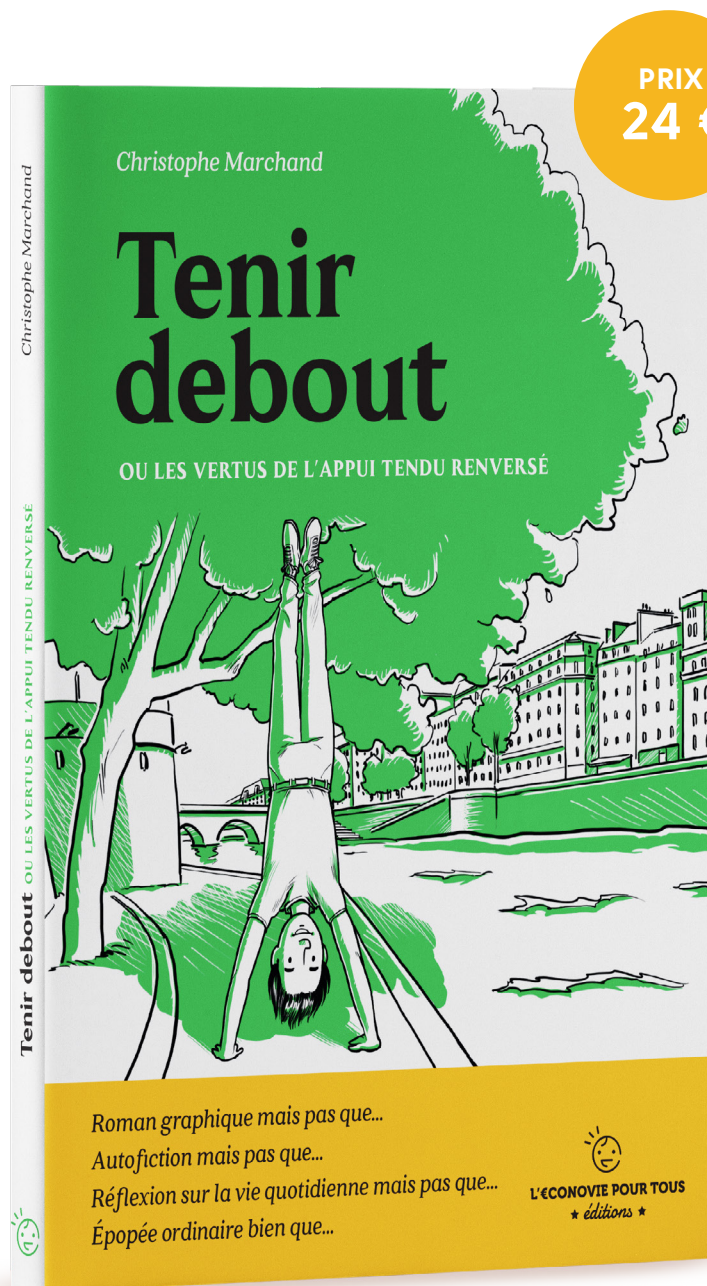
En écrivant ce livre, l'auteur s'est également lancé un défi : tenir en équilibre sur les mains pendant trente secondes. En parallèle de son récit, il livre aussi les étapes de sa quête d'équilibre, qui se veut à la fois une gageure physique, spirituelle, et une métaphore de son histoire.

Livre de 128 pages avec illustrations en couleurs

Découvrez les origines de la méthode Econovie à travers l'histoire de vie de son concepteur !



L'ECONOVIE POUR TOUS
★ éditions ★



PRIX
24 €

Disponible sur www.notreviequotidienne.com

IFCCAC – Christophe Marchand

15 boulevard Béranger

37000 TOURS

Tél. : 06 16 65 45 73

Mail : c.marchand.ifccac@free.fr

Site internet : www.ifccac.com

Identifiant Siret : 527 660 864 00044

Code APE : 8899B

N° de déclaration d'activité : 24 37 02801 37

auprès de la préfecture de la Région Centre-Val de Loire.